

## Fique a conhecer o Restaurante "Sem Espinhas" na Praia da Manta Rota

Enviado por reporter em Qui, 2011-08-11 19:57



Nasceu sobre o mar, no início dos anos setenta, como barraquinha de praia. Acompanhou a evolução dos tempos e manteve um ambiente descontraído inerente a um espaço de praia, vindo a ganhar a fama que hoje o distingue. Três décadas depois, alarga-se à [Manta Rota](#).

Localizados no vasto areal do Sotavento Algarvio, entre Cacela Velha e [Monte Gordo](#), ambos Restaurantes Sem Espinhas conjugam as belezas naturais e um clima ameno com uma longa tradição gastronómica e orgulham-se do seu serviço cuidado e atencioso.

A sua comida, tipicamente regional, inclui uma vasta variedade de peixe sempre fresco, marisco vivo e de especialidades como a açorda de bacalhau com gambas, a cataplana de peixe com ameijoas, o arroz de lingueirão entre outros pratos típicos Algarvios. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Descubra nesta costa protegida e inexplorada, os sabores da cozinha tradicional e reencontre o prazer da tranquilidade.

**Site:** [Sem Espinhas](#)

 ***Ei! Participe deixando seu comentário!***  
***(não custa nada)***

- [Vila Real Santo António](#)
- [Destinos](#)
- [Restaurantes](#)

**URL de origem:**

<http://escapadelas.com/artigo/fique-conhecer-restaurante-sem-espinhas-praia-manta-rota>